

## Ingredient Lists

Print. Cut list of ingredients into strips. Place the 13-14 ingredients into five small brown paper bags for the sorting and meal creation activity.

Bag #1: Ingredients	Bag #2: Ingredients	Bag #3: Ingredients
caldo de pollo	pasta (ziti or penne)	lechuga
cuscús	verduras congeladas	tomate
habas negras	salsa de tomate (lata de 8 oz)	pimientos morrones
cebolla	tomates	pavo o ternera molida
ajo	queso parmesano	cebolla
pimienta verde	queso mozzarella	frijoles pintos
maíz congelado	pavo o ternera molida	habas negras
cilantro	cebolla	salsa
arroz integral	ajo	arroz integral
Pudín de vainilla instantáneo	margarina/mantequilla	tortillas
leche	manzanas	queso cheddar
yogur	harina de avena	manzanas
plátano	harina	melocotones
	azúcar morena	

Bag #4: Ingredients	Bag #5: Ingredients
carne molida	pechugas de pollo
frijoles	crema de sopa de pollo (lata)
salsa de tomate	zanahorias
cebolla	apio
arroz integral	patatas
tomate	pimientos morrones
huevo	caldo de pollo
zanahorias	arroz
apio	yogur
cubos de caldo	bayas
espinacas	granola
fresas	
plátano	
manzana	